

Offener SangRok Newcomer Cup

Datum:	21.02.2026 - Kids-Grabbling & WT-Vollkontakt Kampf 22.02.2026 - Poomse & Hochsprung		
Ort:	Wertgasse 21b, 45468 Mülheim		
Beginn:	jeweils 11:00 Uhr		
Registration:	jeweils 10:00 Uhr bis 10:30 Uhr		
Gebühr:	Kids-Grabbling:	12,50 € für SangRok Mitglieder, ansonsten 15,00 €	
	Kampf:	12,50 € für SangRok Mitglieder, ansonsten 15,00 €	
	Poomse:	10,00 € für SangRok Mitglieder, ansonsten 12,50 €	
	Hochsprung:	10,00 € für SangRok Mitglieder, ansonsten 12,50 €	

Wird nicht das beiliegende Anmeldeformular genutzt, wird pro Schüler und Teilnahme eine zusätzliche Gebühr in Höhe von 2,50 Euro berechnet.

Meldeschluss:	15.02.2026
Disziplinen:	Kids-Grabbling, WT-Vollkontakt, Poomse, Hochsprung
Meldungen an:	FrankHauffe@gmail.com unter Verwendung des Formulars.

Ausrüstung Kids-Grabbling:

schwarzer Hapkido-Anzug
Gürtel

Ausrüstung WT-Vollkontakt:

Kampfweste
Kopfschutz
Unterarmschutz
Schienbeinschutz
Tiefschutz
Zahnschutz bei Zahnpangenträgern
weißer Dobok (WT)
Gürtel

Ausrüstung Poomse & Hochsprung:

weißer Dobok (WT)
Gürtel

Teilnehmer:	jeder Verband, jede Schule, jeder Verein
-------------	--

Anmeldung

zum Offenen SangRok Newcomer Cup

21.02.2026/22.02.2026

Schule/Verein: _____

Trainer: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon / Email: _____

Hiermit melde ich folgende Schüler zum Offenen SangRok Newcomer Cup am 21.02.2026 und 22.02.2026 unter Anerkennung der Ausschreibung an.

Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Kup/Poom/Dan	Gewicht	Größe	
							<input type="checkbox"/> Kids Grabbling <input type="checkbox"/> WT-Kampf <input type="checkbox"/> Poomse <input type="checkbox"/> Hochsprung
							<input type="checkbox"/> Kids Grabbling <input type="checkbox"/> WT-Kampf <input type="checkbox"/> Poomse <input type="checkbox"/> Hochsprung
							<input type="checkbox"/> Kids Grabbling <input type="checkbox"/> WT-Kampf <input type="checkbox"/> Poomse <input type="checkbox"/> Hochsprung
							<input type="checkbox"/> Kids Grabbling <input type="checkbox"/> WT-Kampf <input type="checkbox"/> Poomse <input type="checkbox"/> Hochsprung
							<input type="checkbox"/> Kids Grabbling <input type="checkbox"/> WT-Kampf <input type="checkbox"/> Poomse <input type="checkbox"/> Hochsprung
							<input type="checkbox"/> Kids Grabbling <input type="checkbox"/> WT-Kampf <input type="checkbox"/> Poomse <input type="checkbox"/> Hochsprung
							<input type="checkbox"/> Kids Grabbling <input type="checkbox"/> WT-Kampf <input type="checkbox"/> Poomse <input type="checkbox"/> Hochsprung
							<input type="checkbox"/> Kids Grabbling <input type="checkbox"/> WT-Kampf <input type="checkbox"/> Poomse <input type="checkbox"/> Hochsprung
							<input type="checkbox"/> Kids Grabbling <input type="checkbox"/> WT-Kampf <input type="checkbox"/> Poomse <input type="checkbox"/> Hochsprung
							<input type="checkbox"/> Kids Grabbling <input type="checkbox"/> WT-Kampf <input type="checkbox"/> Poomse <input type="checkbox"/> Hochsprung
							<input type="checkbox"/> Kids Grabbling <input type="checkbox"/> WT-Kampf <input type="checkbox"/> Poomse <input type="checkbox"/> Hochsprung
							<input type="checkbox"/> Kids Grabbling <input type="checkbox"/> WT-Kampf <input type="checkbox"/> Poomse <input type="checkbox"/> Hochsprung

Ort, Datum, Unterschrift: _____